



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ №198  
А.Ф. Буракова  
\_\_\_\_\_ 2022 года

## План мероприятий МБДОУ №198 по организации и проведению летней оздоровительной кампании 2022 года.

**Тема:** *Лето здоровья* — проект безопасного активного отдыха воспитанников.

**Сроки реализации проекта:** 01.06.2022 - 31.08.2022

**Участники:** воспитанники, родители (законные представители), педагоги МБДОУ.

**Цель:** создание пространства, способствующего активному и безопасному отдыху воспитанников в летний оздоровительный период.

### Задачи:

- становление поведенческих мотивов безопасной жизнедеятельности и здорового образа жизни подрастающего поколения в условиях безопасного экологического пространства МБДОУ;
- организация информационно-игровых Центров для детей, приобщающих к социокультурным нормам, традициям семьи, общества и государства, учитывающих психологические и физиологические особенности воспитанников, обеспечивающих методическое сопровождение деятельности в летний оздоровительный период;
- формирование эмоционально-положительного отношения к труду и миру профессий посредством профессионально – ориентированной игровой деятельности, спортивно-игровой и практико-трудовой деятельности с использованием игровых кейсов, онлайн технологий общения и авторских электронно-образовательных ресурсов;
- организация психолого-педагогической поддержки и повышение компетентности родителей в вопросах развития и воспитания, охраны и укрепления здоровья детей.

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	<b>ПРЕДВАРИТЕЛЬНО – ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>		
1.1	Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: <ul style="list-style-type: none"> <li>– по профилактике детского травматизма;</li> <li>– охрана жизни и здоровья детей в летний период;</li> <li>– организация и проведение походов и экскурсий за пределы детского сада;</li> <li>– организация и проведение спортивными и подвижными играми;</li> <li>– предупреждению отравления детей ядовитыми растениями и грибами;</li> <li>– охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте;</li> <li>– при солнечном и тепловом ударе;</li> <li>– оказание помощи при укусе насекомыми и т.п.</li> <li>– по предупреждению заболеваний ГРИППА, ОРВИ и новой коронавирусной инфекции (COVID- 19).</li> </ul>	май	заведующий МБДОУ, зам. зав по АХР, ст. воспитатель
1.2	Проведение инструктажа с воспитанниками: <ul style="list-style-type: none"> <li>– по предупреждению травматизма на прогулках;</li> <li>– соблюдение правил поведения в природе, на улице, во время выхода за территорию ДОУ;</li> <li>– по правилам безопасного поведения воспитанников во время карантина и распространения ОРВИ;</li> <li>- соблюдение правил личной гигиены при гриппе, новой коронавирусной инфекции и других ОРВИ.</li> </ul>	май	Воспитатели групп
1.3	Издание приказов: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. издание приказов о проведении летней оздоровительной кампании;</li> <li>2. издание приказа о проведении инструктажа ДОУ в связи с переходом на летний период.</li> </ol>	май	заведующий ЧДОУ
1.4	Составление промежуточных отчётов за летний период о выполнении намеченного плана работы	28.06.2022 27.07.2022 25.08.2022	воспитатели групп
2.	<b>ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ</b>		
2.1	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний приём и гимнастика, прогулки, развлечения).	В течении ЛОК	ст. воспитатель
2.2	Создание условий для двигательной активности детей за счёт организации различных видов детской деятельности на прогулке		врач-педиатр инструктор ФЗК

2.3	Проведение закаливающих и профилактических мероприятий в течение дня (оздоровительный бег, воздушные и солнечные ванны, босохождение, водные процедуры, гигиеническое мытье ног, гимнастика)		
2.4	Совершенствование основных видов движений через подвижные игры с мячом, скакалкой, обручами.		
2.5	Включение в меню свежих овощей, фруктов, соков при наличии финансирования		
2.6	Организация водно-питьевого режима. Наличие чайника/кувшина, охлажденной кипячёной воды, одноразовых стаканчиков для соблюдения питьевого режим на прогулках		
2.7	Оформление уголка «Здоровья» следующей тематикой: <ul style="list-style-type: none"> <li>– «Правильное питание детей в летний период»</li> <li>– «Правила оказания доврачебной помощи при укусе змей, насекомых, солнечном ударе»</li> <li>– «Профилактика энтеровирусной инфекции»</li> <li>– «Закаливание детей летом»</li> <li>– «Овощи, фрукты – комплекс витаминов»</li> <li>– «Защитись от гриппа, коронавируса»</li> <li>– «Мероприятия по предупреждению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции на предприятиях ОАО "РЖД"»</li> <li>– Меры профилактики инфекций передающихся фекально-оральным, контактным путем.</li> <li>– «COVID-2019: что точно не поможет»</li> </ul>		
<b>3.</b>	<b>МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА</b>		
3.1	<b>Консультации</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Организация летней оздоровительной работы в ЧДОУ»</li> <li>2. «Адаптация вновь прибывших детей. Вопросы и ответы.»</li> <li>3. «Система закаливающих мероприятий. Схемы закаливающих процедур»</li> <li>4. «Развитие мелкой моторики у дошкольников»</li> <li>5. «Организация двигательной активности детей»</li> <li>6. «Организация детской познавательной деятельности в условиях лета»</li> <li>7. «Организация и проведение подвижных игр на прогулке»</li> <li>8. «Подготовка к новому учебному году»</li> </ol>	В течении ЛОК	ст. воспитатель инструктор ФЗК педагог-психолог
3.2	Стендовые консультации для педагогов: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Организация закаливания в условиях лета: сочетание традиционных и</li> </ol>	в течении ЛОК	

	<p>нетрадиционных факторов – залог успешной оздоровительной работы.</p> <p>2. Использование существующей спортивной площадки для обеспечения необходимой двигательной активности детей.</p> <p>3. Организация детского театра теней: сюжеты, материалы.</p> <p>4. Игры с песком и водой</p> <p>5. С чего начать ведение профессионального блога</p>		
3.3	<p>Составление картотек:</p> <p>1. Картотека здоровьесберегающих технологий всех возрастных групп (физкультминутки, дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, психогимнастика, ритмопластика, игротерапия и т.д)</p> <p>2. Картотека игр с песком, водой.</p> <p>3. Игротеки (настольные, малоподвижные, подвижные, сюжетно – ролевые и др.).</p> <p>4. Картотеки дворовых подвижных игр</p>	май-июнь	
3.4	Выставка методико-дидактической и художественной литературы.	июнь	
3.5	<p>Педчасы:</p> <p>1. Организация работы в летний период;</p> <p>2. Организация итоговых мероприятий ЛОК;</p> <p>3. Итоги физкультурно-оздоровительной работы за месяц.</p>	в течении ЛОК	
3.6	Работа творческой группы по организации мероприятий ЛОК	в течении ЛОК	
3.7	Индивидуальная работа с воспитателями по запросам	в течении ЛОК	
3.8	<p>Разработка памяток для педагогов:</p> <p>1. Требования к выносному оборудованию ДОУ;</p> <p>2. Организация наблюдений в летний период;</p> <p>3. Создание условий для прогулки;</p> <p>4. Рекомендации по организации двигательной активности;</p> <p>5. Правильное использование средств индивидуальной защиты.</p>		
3.9	<b>ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ СОВЕТ</b>	август	заведующий ЧДОУ ст. воспитатель

<b>ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ</b>		
4.		
4.1	<b>Неделя «Здравствуй, лето красное и прекрасное!»</b>	01.06-03.06.2022 г.
Итоговые мероприятия	Музыкально-спортивный праздник «Звездное лето для всех детей планеты!», посвященный Дню защиты детей. Работа творческих мастерских и площадок для дворовых игр Ответственные – муз.руководители, инструктор по ФЗК, ст.воспитатель, воспитатели групп	
4.2	<b>Неделя «Россия – Родина моя!»</b>	06.06-10.06.2022 г.
Итоговые мероприятия	Праздник «Благодатная береза – символ Родины моей», праздник, посвященный Дню России (10.06). <i>Ответственный – муз.руководители, воспитатели групп</i>	
	Фестиваль дворовых и народных игр, посвященный Международному дню друзей (спортивно-занимательные досуги – 08.06). <i>Ответственный – воспитатели групп.</i>	
	Конкурс рисунков «Моя любимая сказка А.С. Пушкина» посвященный Дню рождения А.С.Пушкина (06.06.2022) Ответственный – Нефёдова Ю.В.	
4.3	<b>Неделя «Экокультурная»</b>	13.06-17.06.2022 г.
Итоговые мероприятия	Работа экспериментальной лаборатории «Ресурсы земли и их свойства» приуроченная к всемирному дню ветра и дню борьбы с засухой (Старшие группы) <i>Ответственные - воспитатели старших групп</i>	
	Проект «Чистый городок – зелёный островок» (волонтерская акция) (Младший, средний возраст) <i>Ответственные – воспитатели младших, средних групп</i>	
	Экологический проект «Познаём природу в любую погоду» (метеорологический проект) <i>Ответственные - воспитатели групп</i>	
4.4	<b>Неделя «Олимпийская»</b>	20.06-24.06.2022 г.
Итоговые мероприятия	«День юных Олимпийцев». Проведение летних спортивных игр (бег, прыжки, метание, лазание, эстафеты и др.). <i>Ответственный – воспитатели групп</i>	
	Чемпионат по прыжкам на скакалке <i>Ответственный – воспитатели старших групп</i>	
4.5	<b>Неделя «Профессии»</b>	27.06-01.07.2022 г.
Итоговые мероприятия	Ярмарка профессий «Все профессии нужны, все профессии важны» <i>Ответственный – воспитатели групп</i>	
	Интеллектуальная игра «Умники и умницы» -	

	<i>Ответственные – педагог-психолог, воспитатели старших групп</i>	
4.6	<b>Неделя «Семьи»</b>	04.07-08.07.2022 г.
Итоговые мероприятия	«Скромная ромашка, тонкий стебелёк. Белый чистый символ, верности цветов» - акция, посвященная Дню семьи, любви и верности <i>Ответственные – педагог-психолог, воспитатели групп</i>	
	Чемпионат по классикам <i>Ответственный – воспитатели групп</i>	
	Фото-коллаж «Наш семейный отдых» <i>Ответственные – воспитатели групп</i>	
4.7	<b>Неделя «Творческая»</b>	11.07-15.07.2022 г.
Итоговые мероприятия	Квест - игра «Дорогами творчества» <i>Ответственные – воспитатели групп</i>	
	Музыкальная игра «Угадай мелодию» <i>Ответственный – муз.руководители</i>	
	Выставка поделок из вторичных материалов «Очумелые ручки» <i>Ответственные – ст.воспитатель, воспитатели групп</i>	
4.8	<b>Неделя «Безопасности»</b>	18.07-22.07.2022 г.
Итоговые мероприятия	Квест – игра «Личная безопасность на улице» ( <i>Старшие, подготовительные группы</i> ) <i>Ответственные – воспитатели старших групп</i>	
	Театрализации, сюжетно-ролевые игры: «Пожарная безопасность» ( <i>Средние, младшие группы</i> ) <i>Ответственные – воспитатели ср, мл. групп</i>	
	Конкурс рисунков на асфальте «Дорогами безопасного детства»	
	Спортивные турниры, посвященные международному дню шахмат (шашки, шахматы) ( <i>старший, подготовительный возраст</i> ) <i>Ответственные – воспитатели групп</i>	
4.9	<b>Неделя «Водные забавы»</b>	25.07-29.07.2020 г.
Итоговые мероприятия	«День Нептуна» – спортивно-музыкальный праздник <i>Ответственные – муз.руководители, инструктор по ФЗК, воспитатели групп</i>	
	Выставка рисунков «Вода – наш лучший друг» <i>Ответственные – ст. воспитатель, воспитатели групп</i>	
	Досуг «В гостях у Мойдодыра» ( <i>младший, средний возраст</i> ) <i>Ответственные – воспитатели групп</i>	
	«День дружбы» – досугово - развлекательная деятельность, направленная на воспитание дружелюбия и развитие коммуникативных навыков	

	<i>Ответственные – педагог-психолог, воспитатели групп</i>	
4.10	<b>Неделя «Витаминная»</b>	01.08-08.08.2022 г.
Итоговые мероприятия	Выставка поделок из пластилина «Овощи и фрукты» <i>Ответственные – воспитатели групп</i>	
	Драматизация сказки «Репка» <i>Ответственные – воспитатели групп</i>	
	«Путешествие в Витаминную страну» - познавательно - досуговая деятельность <i>Ответственные – воспитатели групп</i>	
4.11	<b>Неделя «Спорта»</b>	08.08-12.08.2022 г.
Итоговые мероприятия	Командные соревнования, посвященные дню физкультурника России – 12 августа (футбол, баскетбол, , волейбол; эстафеты) <i>Ответственный – инструктор по ФЗК</i>	
	Конкурс фигур из песка «Символ спорта» <i>Ответственные – старший воспитатель, воспитатели групп</i>	
	Спортивные забавы: спортивные игры с мячом, боулинг, городки и др. <i>Ответственные: воспитатели групп</i>	
4.12	<b>Неделя «Экологии»</b>	15.08-19.08.2022 г.
Итоговые мероприятия	Метеорологический проект «Познаем природу в любую погоду». <i>Ответственные – воспитатели групп</i>	
	Проект «Чем богат наш край – собираем урожай» <i>Ответственные – воспитатели групп</i>	
4.13	<b>Неделя «Юные пешеходы»</b>	22.08-26.08.2022 г.
Итоговые мероприятия	Конкурс поделок из конструктора «Наземный транспорт» <i>Ответственные – ст. воспитатель, воспитатели групп</i>	
	Выставка агитационных рисунков «Соблюдай ПДД!» (рисунки в различных техниках, аппликации, смеш. техники) <i>Ответственные – ст.воспитатель, воспитатели групп</i>	
	Сюжетно-ролевые игры, досуги в соответствии с темой недели	
4.14	<b>Неделя «Прощание с летом»</b>	29.08 – 31.08.2022г.
	Мероприятие «Закрытие летних дворово - олимпийских игр» подведение итогов, награждение победителей <i>Ответственные – ст. воспитатель, муз. руководители, инструктор по ФЗК</i>	

**Примечание:** Проект предполагает сотрудничество с муниципальными образовательными учреждениями, учреждениями культуры и спорта ближайшего социума.

Календарь лета 2022 подскажет выбор тем для организации деятельности с детьми и родителями:

<b>ИЮНЬ</b>	<b>ИЮЛЬ</b>	<b>АВГУСТ</b>
<p><b>1 июня</b> День защиты детей, всемирный день родителей.</p> <p><b>2 июня</b> День здорового питания.</p> <p><b>5 июня</b> Всемирный день окружающей среды.</p> <p><b>6 июня</b> Пушкинский день в России.</p> <p><b>8 июня</b> Всемирный день вязания.</p> <p><b>9 июня</b> Международный день друзей.</p> <p><b>12 июня</b> День России.</p> <p><b>16 июня</b> Международный день отца.</p> <p><b>21 июня</b> Международный день скейтбординга.</p> <p><b>23 июня</b> Международный Олимпийский день.</p> <p><b>27 июня</b> День молодежи России.</p>	<p><b>2 июля</b> День спортивного журналиста.</p> <p><b>7 июля</b> Иван Купала.</p> <p><b>8 июля</b> День семьи, любви и верности. День Петра и Февронии.</p> <p><b>11 июля</b> Всемирный день шоколада.</p> <p><b>12 июля</b> День фотографа. Всемирный день бортпроводника.</p> <p><b>18 июля</b> День создания органов пожарного надзора.</p> <p><b>20 июля</b> Международный день торта.</p> <p><b>20 июля</b> Международный день шахмат.</p> <p><b>26 июля</b> День парашютиста.</p> <p><b>28 июля</b> День PR-специалиста. День военно-морского флота России.</p> <p><b>30 июля</b> Международный день дружбы.</p>	<p><b>5 августа</b> День светофора.</p> <p><b>8 августа</b> Всемирный день кошек. День альпиниста.</p> <p><b>10 августа</b> День физкультурника.</p> <p><b>12 августа</b> Международный день молодежи.</p> <p><b>13 августа</b> Всемирный день левшей.</p> <p><b>22 августа</b> День флага России.</p> <p><b>27 августа</b> День российского кино.</p>

### Рекомендации:

#### Методы:

- словесные (беседы, чтение, рассказывание о здоровом образе жизни, личные примеры),
- наглядные (рассматривание иллюстраций, картин, плакатов, просмотр видеороликов мультипликационных фильмов о ЗОЖ),
- практические (упражнения, тренинги, квесты, кейсы проблемных ситуаций и их разрешений, игры, развивающие представление ребенка о себе и др.)

#### Формы организации детей:

- экскурсии;
- наблюдения, проекты, мини-исследования (природные явления и организм человека, движение и организм человека, питание, витамины и организм человека, природа и здоровье человека эмоции и здоровый образ жизни);
- игры и игротеки;
- чтение художественной литературы (Детская библиотека «Я и мое здоровье»);
- тематические театрализации, сюжетно-ролевые и режиссёрские игры;
- трудовая деятельность в быту и природе (огород, метеоплощадка, фитоаптека, экотропа, теплица);
- поиско-исследовательская деятельность в природе (гербарий, фитоаптека, лесная аптека, проекты «вредно – полезно» для организма);
- простейшие опыты, экспериментирование в природе (исследуем все, что доступно возрасту, результат презентация итогов);
- самостоятельное наблюдение (интервью, детские рассказы в видео размышления и суждения о продуктах своего творчества о ЗОЖ);
- индивидуальная деятельность в уголках здоровья и творческих уголках (продуктивная самостоятельная деятельность, тема дня, например, «Витамины с грядки – здоровье в порядке!», «продукт деятельности» на стенде или фланелеграфе в доступе для просмотра).
- закаливание,
- физическая культура, спортивные игры и соревнования (тактильные дорожки, массажеры для рук и ног, сделанные своими руками),
- релаксация,
- физкультминутки, флешмобы, фитнес, аэробика (картотеки, муз. и видео сопровождение к ним, комплексы упражнений развития опорно-вигательного аппарата, дыхания, артикуляции, осанки и т.д., атрибуты к ним).
- рациональное и полноценное питание,
- личная гигиена,
- рациональный отдых (подвижный и малоподвижный),
- прогулки на свежем воздухе.